

# Veilig werken met de heftruck

## Herhaling

Als basis geldt deze unieke tweedaagse opleiding tot vorkheftruck- chauffeur. De eerste dag starten we met een dagdeel theorie. De overige drie dagdelen oefenen we in de praktijk de dagelijkse praktijksituatie na. Aan het eind van de tweede dag vindt er een theorie- en praktijkexamen plaats. Voor de tweedaagse opleiding geven we een herexamen garantie.

- ♥ Beheersing van de Nederlandse taal is noodzakelijk.
- ♥ Minimale leeftijd is zestien jaar.
- ♥ Verder zijn deelnemers verplicht om tijdens het praktijkgedeelte van de training veiligheidsschoenen te dragen. U dient hier zelf voor te zorgen. Deze zijn tegen betaling verkrijgbaar bij de praktijklocatie.

### Inhoud

De inhoud bestaat uit een theoretisch- en een praktijkgedeelte.

#### Theorie

- ♥ Arbeidsomstandigheden, wettelijke eisen, Veiligheid en de omgeving
- ♥ Vorkheftruck en de last, Ware house inrichting
- ♥ Pallets, vorkheftrucks en voorzet middelen

#### Praktijk

- ♥ Rijklaar controle en voorbereidingshandelingen
- ♥ Besturing en gebruik van de vorkheftruck
- ♥ Laden en los- technieken, gebruik inrij stellingen
- ♥ Slalom baan met zware last
- ♥ Laden en lossen van een BDF laadbak

### Niveau

U kunt in het logistiek opleidingscentrum terecht voor een eendaagse heftruck opleiding voor gevorderden en een tweedaagse basiscursus vorkheftruck met slagingsgarantie!

### Diploma

De tweedaagse wordt afgesloten met een theorie- en praktijkexamen. De certificaten hebben een geldigheidsduur van 5 jaar.

### Duur

Twee hele dagen

### Locatie

Bij voldoende aanmeldingen wordt de opleiding verzorgd in trainingscentrum Elsloo.

## Aanmelden

Aanmelden is mogelijk telefonisch via 045-5248280 of per mail  
[opleiding@veiligheidscentrumlimburg.nl](mailto:opleiding@veiligheidscentrumlimburg.nl)