

# Veilig werken met de heftruck

## Basis

U kunt in het logistiek opleidingscentrum terecht voor een eendaagse heftruck opleiding voor gevorderden en een tweedaagse basiscursus vorkheftruck met slagingsgarantie! Voor degene die geen geldig certificaat bezitten, maar die wel vaak met een heftruck gewerkt hebben kunnen volstaan met een eendaagse opleiding. Aan het eind van de dag vindt er een theorie en praktijkexamen plaats.

- ♥ Beheersing van de Nederlandse taal is noodzakelijk.
- ♥ Minimale leeftijd is zestien jaar.
- ♥ Verder zijn deelnemers verplicht om tijdens het praktijkgedeelte van de training veiligheidsschoenen te dragen. U dient hier zelf voor te zorgen. Deze zijn tegen betaling verkrijgbaar bij de praktijklocatie.

### Inhoud

De inhoud bestaat uit een theoretisch- en een praktijkgedeelte.

### Theorie

- ♥ Arbeidsomstandigheden, wettelijke eisen, Veiligheid en de omgeving
- ♥ Vorkheftruck en de last, Ware house inrichting
- ♥ Pallets, vorkheftrucks en voorzet middelen

### Praktijk

- ♥ Rijklaar controle en voorbereidingshandelingen
- ♥ Besturing en gebruik van de vorkheftruck
- ♥ Laden en los- technieken, gebruik inrij stellingen
- ♥ Slalom baan met zware last
- ♥ Laden en lossen van een BDF

### Niveau

Het begin- & opleidingsniveau is minimaal L.B.O. (Lager beroepsonderwijs)

### Diploma

De eendaagse heftruck opleiding wordt afgesloten met een praktijkexamen. De certificaten hebben een geldigheidsduur van 5 jaar.

### Duur

Eén hele dag.

### Locatie

Bij voldoende aanmeldingen wordt de opleiding verzorgd in trainingscentrum Elsloo.

### Aanmelden

Aanmelden is mogelijk telefonisch via 045-5248280 of per mail  
[opleiding@veiligheidscentrumlimburg.nl](mailto:opleiding@veiligheidscentrumlimburg.nl)

VEILIGHEIDS  
CENTRUM  
LIMBURG

  
VCL OPLEIDINGEN

Veiligheidscentrum Limburg  
Industriestraat 6, 6361 HD Nuth  
[www.veiligheidscentrumlimburg.nl](http://www.veiligheidscentrumlimburg.nl)