

# BHV herhaling

## Bedrijfshulpverlening

Is het alweer bijna een jaartje geleden dat de BHV-ers die het bedrijf zo veilig maken zijn opgeleid? Dan is het tijd voor die altijd leuke en leerzame BHV-herhalingstraining. Door BHV te herhalen, houd je je kennis, competenties en vaardigheden als BHV'er op het juiste niveau. In geval van nood kun je de juiste hulp verlenen.

Veiligheidsregels, procedures en wetten worden steeds aangepast. Hiervan moet de BHV'er op de hoogte zijn. Naast de praktijkoefeningen wordt ook alle kennis nog eens goed doorgenomen en geoefend doormiddel van praktijkcasussen.

### **Inhoud**

De BHV herhaling bestaat uit twee onderdelen namelijk: Brandbestrijding & Ontruiming en Levensreddende Eerste Hulp (LEH) incl. reanimatie & AED.

#### **Levensreddende Eerste Hulp (LEH) incl. reanimatie & AED**

- ♥ reanimatie en bedienen AED (Automatische Externe Defibrillator);
- ♥ aanleggen van verbanden;
- ♥ het behandelen van letsels;
- ♥ een slachtoffer in veiligheid brengen;
- ♥ de toestand van het slachtoffer beoordelen.

#### **Brandbestrijding en Ontruiming**

- ♥ het bestrijden van een beginnende brand;
- ♥ het gebruik van het juiste blusmiddel;
- ♥ voorbereiding van een ontruiming;
- ♥ systematisch ontruimen.
- ♥ het alarmeren en evacueren van personen.

### **Duur**

De training BHV herhaling duurt 1 hele dagen (09.00 – 16.00 uur)  
VCL verzorgt voor een lunchbuffet

### **Locatie**

Trainingscentrum Nuth of op klantlocatie

### **Certificaat**

Wanneer de opleiding met goed gevolg wordt afgerond, ontvangt de cursist een certificaat met een geldigheidsduur van 1 jaar. Om op de hoogte te blijven van de geldende BHV-richtlijnen en om als BHV'er competent te blijven, dient jaarlijks een herhaling te worden gevolgd.

### **Aanmelden**

Aanmelden is mogelijk telefonisch via 045-5248280 of per mail [opleiding@veiligheidscentrumlimburg.nl](mailto:opleiding@veiligheidscentrumlimburg.nl)